



TALLER INTRODUCTORIO

# Como salir de la ZONA DE CONFORT

ALCANZAR NUEVAS OPORTUNIDADES SIN MORIR EN EL INTENTO.

## DESCRIPCIÓN

Respetando los límites y manteniendo el estilo de vida habitual lo que impide la obtención de las metas u objetivos que soñamos alcanzar es estar asentado en la zona de confort. Tener una zona de confort a la que volver de vez en cuando parece recomendable, pero no salir nunca de ella no es saludable para el desarrollo tanto personal como profesional.

## OBJETIVOS

Identificar en que consiste la zona de confort y conocer las herramientas y acciones precisas para salir de ella y alcanzar las metas u objetivos propuestos.

## TEMARIO

- LA FORMULA DEL ÉXITO
- QUE ES LA ZONA DE CONFORT
- EL MIEDO A SALIR DE LA ZONA
- IMPORTANCIA DE ABANDONAR LA ZONA DE CONFORT
- RECORRIDO A LA META
  - CONFORT
  - MIEDO
  - APRENDIZAJE
  - CRECIMIENTO
- CLAVES PARA SALIR DE LA ZONA DE CONFORT
- CONCLUSIONES FINALES

## FACILITADOR

### Jesús Beorlegui

Asesor en comunicación corporativa interna y externa, ha sido responsable del diseño y desarrollo de políticas y estrategias empresariales para reconocidas corporaciones internacionales, así como ha formado a numerosos equipos en procesos de alto rendimiento y mejora continua.

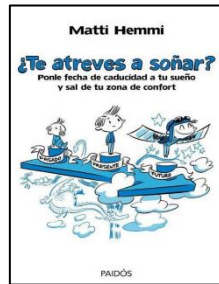
## EL TALLER INCLUYE



Materiales



Certificado de asistencia



Libro:

¿Te atreves a soñar?

\*En formato digital al finalizar el taller.

## COSTE

Por participante: **50 €**

(Actividad formativa subvencionada por Fundación Navarra para la Excelencia. Coste real 100 €)

## INSCRIPCIÓN



###